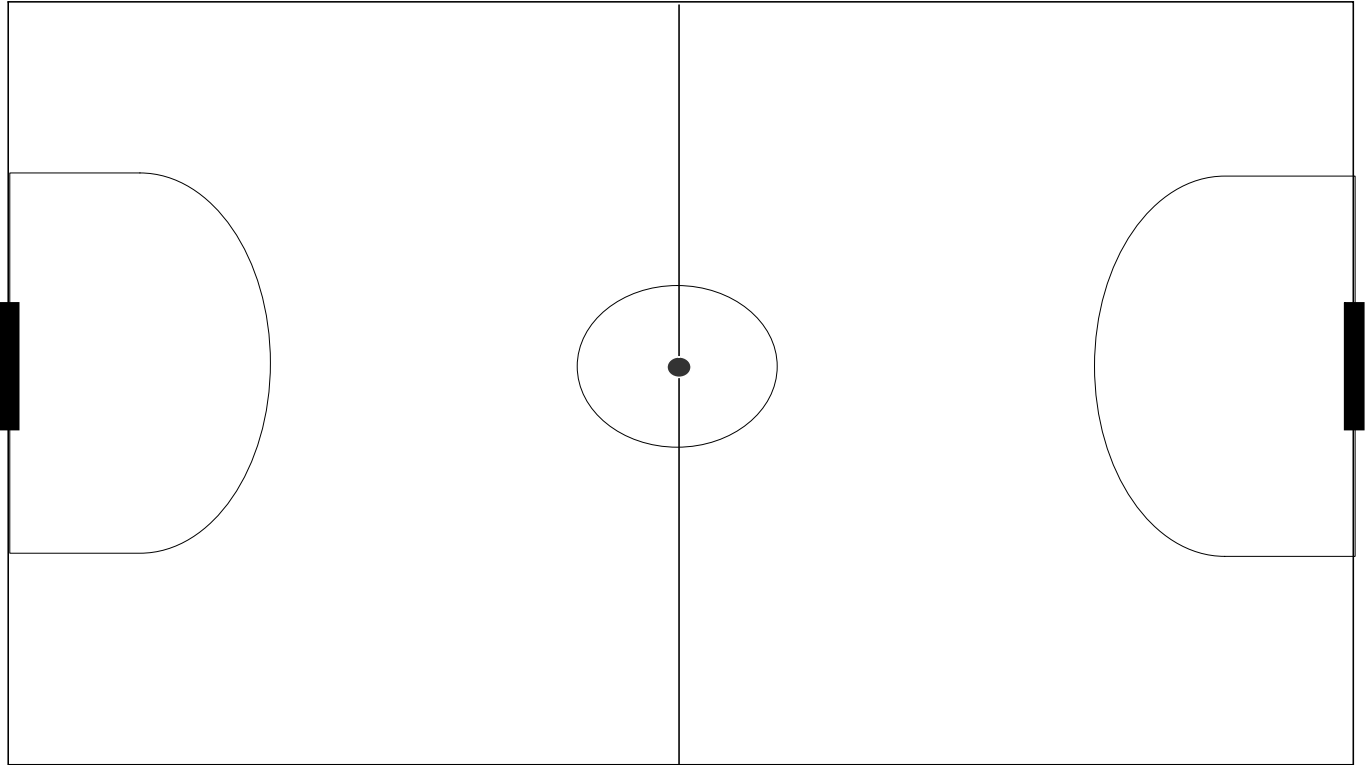


FASE di POSSESSO

- SMARCAMENTO
- COPERTURA e DIFESA della PALLA
- PASSAGGIO
- FINTA e DRIBBLING
- TIRO

FASE di NON POSSESSO

- PRESA di POSIZIONE
- MARCAMENTO
- INTERCETTAMENTO
- CONTRASTO
- DIFESA della PORTA



ESECUZIONE e REGOLE

DURATA ESERCIZIO

Area with horizontal dashed lines for notes.

VARIANTI

Area with horizontal dashed lines for notes.

ATTREZZATURA

Area with horizontal dashed lines for notes.