

## 4 Colori per 3 gesti tecnici

### STRUTTURA

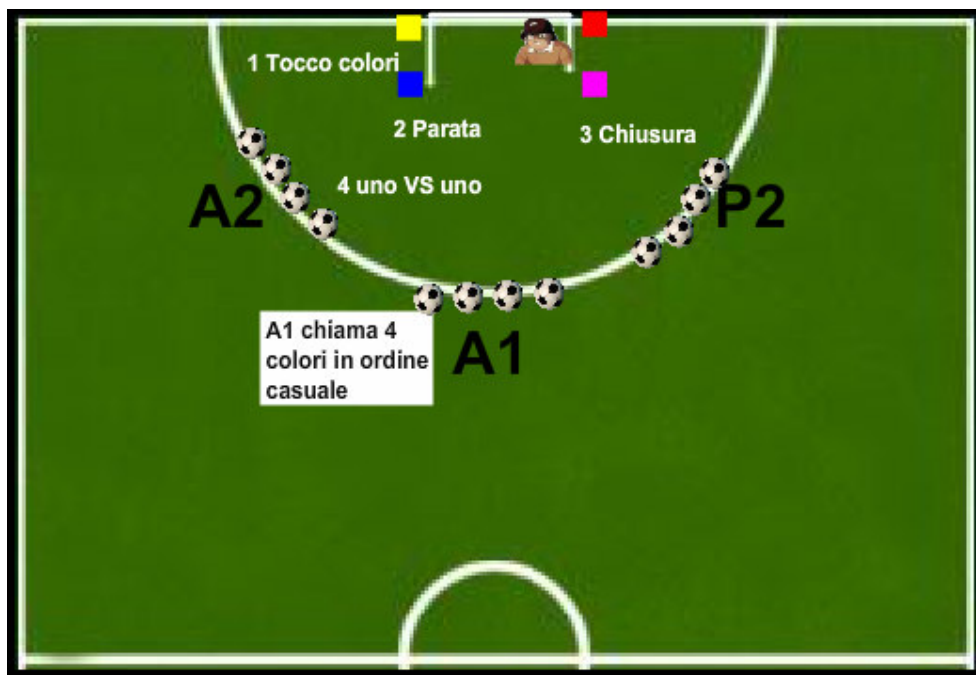
Posizionare 4 oggetti colorati in prossimità dei 4 angoli di porta ( es.casacche ). A1 con 4/6 palloni al limite d'area, A2 con 4/6 palloni dentro l'area, in zona laterale (circa 3/4 metri dalla porta ); P2 con 4/6 palloni a circa 8 metri laterale; P1 in porta.

### ESECUZIONE

A1 chiama i 4 colori in ordine casuale, P1 li va a toccare seguendo l'esatta sequenza e poi para il tiro di A1. Dopo la parata va a chiudere subito il tiro di A2, quindi riprende il centro porta per affrontare P2 in una situazione di uno contro uno. Terminata la sequenza, si ricomincia fino ad esaurimento dei palloni previsti.

### FINALITA'

Esercizio di psicocinetica applicata a rapidità negli spostamenti negli spazi d'area e di porta, con 3 gesti tecnici differenti (parata, chiusura, uscita).



## 4 Colors for 3 technical gestures

### STRUCTURE

Place 4 colored objects near the 4 corners of the door (es.casacche). A1 with 4 / 6 balls on the edge of area, A2 with 4 / 6 balls into the area near the side (about 3 / 4 feet from the door), P2 with 4 / 6 balls about 8 meters lateral P1 door.

### ENFORCEMENT

A1 calls the 4 colors in random order, P1 goes to touch them by following the exact sequence and blocks the shot of the parade A1. Dopo going to immediately close the draft of A2, then resumes the center leads to address P2 in a situation one against one. When the sequence begins again until all the balls provided.

### AIMS'

Exercise of psychokinetic applied to speed when moving in spaces and port area, with 3 different technical actions (block, closure, exit).

## 4 Colores de gestos 3 técnicos

### ESTRUCTURA

Place 4 objetos de colores, cerca de las 4 esquinas de la puerta (es.casacche). A1 con 4 / 6 bolas en el borde del área, A2, con 4 / 6 bolas en la zona cercana a la parte (aproximadamente 3 / 4 metros de la puerta), P2 con 4 / 6 bolas de unos 8 metros de lateral P1 puerta.

### OBSERVANCIA

A1 llama al 4 colores en un orden aleatorio, P1 va a tocarlas, siguiendo la secuencia exacta y bloquea el disparo del desfile A1. Dopo va a cerrar inmediatamente el proyecto de A2, luego vuelve el centro lleva a la dirección de P2, en una situación uno contra uno. Cuando la secuencia comienza otra vez hasta que todas las pelotas siempre.

### OBJETIVOS "

Ejercicio de la psico-aplicado a la velocidad cuando se mueven en espacios y la zona portuaria, con 3 diferentes acciones técnicas (bloqueo, el cierre, la salida).

## 4 цвета 3 технической жестов

### СТРУКТУРА

Место 4 цветные объекты вблизи 4-х углов двери (es.casacche). A1 с 4 / 6 шаров на краю площади, A2 с 4 / 6 шаров в районе недалеко от части (около 3 / 4 футов от двери), P2 с 4 / 6 шаров около 8 метров боковое P1 дверь.

### ИСПОЛНЕНИЕ

A1 называет 4 цвета в случайном порядке, P1 идет прикоснуться к ним, выполнив точную последовательность и блоки выстрел парад A1. Dopo собирается немедленно закрыло проект A2, затем возобновится в центре приводит к Адрес P2 в ситуацию один на один. Когда последовательность начинается снова, пока все шары условия.

### AIMS '

Осуществление психокинетические применяться к скорости при движении в пространстве и территории порта, с 3 различными техническими действиями (блок, закрытия, выход).

## 4 Farben für 3 technischen Gesten

### STRUKTUR

Platz 4 farbige Objekte in der Nähe der 4 Ecken der Tür (es.casacche). A1 mit 4 / 6 Kugeln auf dem Rand des Gebiets, A2 mit 4 / 6 Kugeln in die Nähe der Seite (ca. 3 / 4 Meter von der Tür), P2 mit 4 / 6 Bälle etwa 8 Meter seitliche P1 Tür.

### VOLLSTRECKUNG

A1 ruft die 4 Farben in zufälliger Reihenfolge, P1, die ihnen nach der exakten Reihenfolge und blockiert die Aufnahme der Parade A1. Dopo werde unverzüglich den Entwurf der A2 enger Verbindung geht, dann erneut das Zentrum führt zu P2 in einer Situation, Adresse eins gegen eins. Wenn die Sequenz beginnt von neuem, bis alle Kugeln zur Verfügung gestellt.

### AIMS "

Ausübung der psychokinetischen Anwendung zu beschleunigen, beim Bewegen im Raum und Hafengebiet, mit 3 verschiedenen technischen Maßnahmen (Block, Schließung, Ausfahrt).